

GUIDE DE LA CONDUITE RESPONSABLE



VOTRE ASSUREUR, C'EST QUELQU'UN.



EN ROUTE VERS DES BONNES PRATIQUES DE CONDUITE.

1/5

Dans 1 accident mortel sur 5, un conducteur est positif aux stupéfiants.

ALCOOL, DROGUES & MÉDICAMENTS

Zéro substance au volant, quel que soit l'évènement !

Évitez toute consommation d'alcool lorsque vous prenez le volant. Drogue et alcool altèrent les capacités cognitives, les réflexes, le champ de vision et la résistance à la fatigue.

Pour rappel, conduire avec une alcoolémie supérieure à 0,5 g/l (0,2 pour les permis probatoires) est interdit. C'est l'équivalent de deux verres d'alcool (et 0 pour les permis probatoires) !

Certains médicaments peuvent également entraîner une somnolence. Soyez attentif aux pictogrammes de la boîte qui vous donnent la conduite à suivre (de la vigilance jusqu'à l'interdiction de prendre le volant)

VITESSE

Levez le pied et arrivez entier !

La vitesse est la première cause de mortalité routière en France. Elle augmente les temps de freinage, favorise les pertes de contrôle du véhicule, diminue les temps de réaction en cas de danger... En cas d'infraction avec un véhicule professionnel, c'est au salarié d'assumer les sanctions : amende et retrait de points.

84%

Plus de 8 conducteurs sur 10, soit 84%, dépassent de quelques km/h la limitation de vitesse.

Pour l'éviter :

- Adaptez votre vitesse aux circonstances (pluie, trafic, etc.).
- Respectez les distances de sécurité (2 bandes d'autoroute pour être en sécurité).
- Utilisez le régulateur de vitesse si le véhicule en est équipé.

SOMNOLENCE

Fatigué ? Faites des pauses avant l'ambardée.

La fatigue nous prend parfois par surprise et au volant, elle peut être fatale. Il est nécessaire de faire des pauses régulièrement et de s'arrêter au moindre signe de fatigue.

Pour rester en éveil :

- Evitez de rouler la nuit entre 2h et 5h.
- Faites des pauses régulières de 20 min.
- Respectez les limitations de vitesse.
- Mangez léger et aérer l'habitacle.
- Arrêtez-vous faire une sieste si c'est nécessaire.

1/6

***Plus d'1
conducteur sur 6
a déjà eu ou failli
avoir un accident
lié à la
somnolence***

COMMUNICATIONS TÉLÉPHONIQUES

Soyez vigilant, pas d'appel au volant !

Le téléphone au volant multiplie par 3 le risque d'accident. Lors d'un appel, une majeure partie de notre attention est focalisée sur la conversation et non plus sur la route.

En cas de lecture d'un sms, ce sont quelques secondes d'inattention qui suffisent à causer un accident. Lire un sms ou un mail multiplie par 23 le risque d'avoir un accident.

76%

***des conducteurs européens
utilisent leur smartphone ou
programment leur GPS au volant.***

Si vous le pouvez :

- Activez le mode « avion » ou « conduite » pour ne pas être dérangé avant votre arrivée.
- Avant de partir, prévenez que vous prenez la route et gardez le téléphone à distance.

***Les équipements obligatoires
ou conseillés dans le véhicule :***

- Triangle de pré-signalisation,
- Gilet rétroréfléchissant,
- Boîte d'ampoules de rechange,
- Carte grise ou certificat d'immatriculation,
- Pneu ou roue de secours,
- Éthylotest.



CEINTURE DE SÉCURITÉ

Attaché à la vie ? Attachez la ceinture.

Le port de la ceinture est obligatoire, pour le conducteur et tous les passagers, à l'avant comme à l'arrière. Un choc à 50 km/h sans ceinture de sécurité équivaut à une chute de 4 étages.

Les petits trajets ne dérogent pas à la règle !
Dès 20km/h, un choc sans ceinture peut être mortel.

22%

des conducteurs européens déclarent qu'il leur arrive de ne pas attacher leur ceinture.

11

C'est l'âge moyen du parc automobile en France

ÉTAT DU VÉHICULE

Un entretien négligé, c'est une vie en danger.

Entretien sa voiture permet de réduire les risques de pannes, d'accidents ou son usure prématurée. Cela permet aussi de faire des économies et d'adopter une écoconduite ! Un véhicule bien entretenu permet d'éviter une surconsommation de carburant, allant jusqu'à 25 %. Enfin, n'oubliez pas le contrôle technique, obligatoire pour tout véhicule de plus de 4 ans.

Quelques gestes pour prévenir les risques liés à la vétusté de votre véhicule :

- Respectez le plan d'entretien prévu par le constructeur.
- Vérifiez régulièrement les niveaux (niveau d'huile, pression des pneus, lave-glace, carburant, etc.)
- Contrôlez les éclairages et lavez régulièrement les vitres et rétroviseurs.
- Assurez-vous que le kit de sécurité du véhicule est complet (gilet, triangle, etc.)
- Prévoyez de quoi palier aux imprévus (cric, roue de secours, n° d'assistance, etc.)

Enfin, sur la route, conserver son sang-froid et sa civilité est aussi un gage de sécurité !



Sources :
Baromètre européen de la conduite responsable Fondation VINCI Autoroutes, 2023
www.securite-routiere.gouv.fr

